

# Lavender Tea Latte

Tes'thé. Degus'thé. Papo'thé.



# Lavender Tea Latte

Ce qu'il vous faut pour deux mugs :

- 8 grammes du thé de Frédéric (3cc)
- 200ml de lait ( végétal ou animal)
- 360ml d'eau
- 8 branches de lavande ( non-traitée)
- 2CS de sucre

Recette :

- Pour préparer le sirop de lavande, faites chauffer 10ml d'eau avec le sucre et 6 branches de lavande (émietter les fleurs dans la casserole pour mieux les mélanger) à feu moyen pendant 15 minutes

- Faites chauffer le reste de l'eau à 100°C. Infusez le thé dans l'eau à 100°C pendant 4 minutes. Faites chauffer votre lait ( avec un mousser de lait, c'est l'idéal)

- Tapissez le fond de votre verre avec le sirop de lavande, ajoutez le thé et terminer par le lait chaud. Ajoutez un brin de lavande pour la décoration

